PS. food & lifestyle

2B Vegetarisch

Aardbeiensalade met geitenkaas en walnoten

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Maak een dressing van de balsamicoazijn, olijfolie en wat peper en zout. Snijd de komkommer en de aardbeien in kleine stukjes. Hak de walnoten grof. Leg de veldsla op een bord en verdeel de komkommer, aardbeien, walnoten de geitenkaas eroverheen. Maak af met de dressing.

Ingrediënten

- [ ] 90-100 g verse geitenkaas
- [ ] 50 g veldsla
- [ ] 100 g komkommer
- [ ] 100 g aardbeien
- [ ] 5 walnoten
- [ ] 1 el balsamicoazijn
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**421 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**34 g**
Vezels	**3 g**
Eiwit	**16 g**