PS. food & lifestyle

2A Vis

Aziatische garnalensalade

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verwarm de olijfolie in een pan. Bak de garnalen. Maak de dressing door sojasaus, sesamolie, tabasco en zoetstof naar smaak te mengen. Leg de sla op een bord met de radijsjes, tomaatjes, avocado en tuinkers. Verdeel de garnalen over de sla en schenk de dressing eroverheen.

Ingrediënten

- [ ] 150-200 g cocktailgarnalen
- [ ] 75 g veldsla
- [ ] 75 g radijsjes in plakjes
- [ ] 50 g cherrytomaatjes in plakjes
- [ ] ½ (rijpe) avocado in plakjes
- [ ] Tuinkers
- [ ] 1 el olijfolie

Voedingswaarden per persoon

Energie	**495 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**33 g**
Eiwit	**34 g**