3 Vegetarisch

Banana pancakes

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Klop de eieren los met de banaan en de kaneelpoeder. Verwarm een eetlepel boter of olie in een pan. Gebruik per pannenkoekje 1 eetlepel beslag. Wacht totdat er kleine luchtbelletjes ontstaan in de pannenkoek, draai deze dan om.

Ingrediënten

- [ ] 2 eieren
- [ ] 1 banaan, geprakt
- [ ] 1 mespunt kaneelpoeder
- [ ] 1 el olijfolie of boter

Voedingswaarden per persoon

Energie	**323 kcal**
Koolhydraten	**21 g**
Vet	**19 g**
Eiwit	**13 g**