1A+1B Vegetarisch

Bloemkoolsoep met champignons

Bereidingstijd
25 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de bloemkoolroosjes fijn. Breng de bouillon aan de kook en voeg de bloemkool en de champignons toe. Laat circa 15 minuten zachtjes koken totdat de groente klaar zijn. Serveer met de verse peterselie.

Ingrediënten

- ☐ 250 ml PS. food & lifestyle kruidenbouillon
- ☐ 50 g bloemkool in roosjes
- ☐ 150 g champignons in stukjes
- ☐ 1 el verse peterselie, fijngehakt

Voedingswaarden per persoon

Energie	**50 kcal**
Koolhydraten	**2 g**
Vet	**1 g**
Eiwit	**5 g**