1A+1B Vegetarisch

Chocolade pecan karamel trifle

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Doe een laagje kwark in een glaasje en vervolgens een laagje muesli. Herhaal dit twee keer. Maak af met de karamel-zeezout stroop.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle muesli chocolade pecan karamel
- [ ] 1 el (15 g) PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- [ ] 150 g magere kwark

Voedingswaarden per persoon

Energie	**172 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**4 g**
Eiwit	**20 g**