



1A+1B

Vegetarisch

## Chocolade pecan karamel trifle



Bereidingstijd  
5 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Doe een laagje kwark in een glaasje en vervolgens een laagje muesli. Herhaal dit twee keer. Maak af met de karamel-zeezout stroop.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle muesli chocolade pecan karamel
- ☐ 1 el (15 g) PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- ☐ 150 g magere kwark

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 172 kcal |
| Koolhydraten | 10 g     |
| Vet          | 4 g      |
| Eiwit        | 20 g     |