PS. food & lifestyle

3 Vlees

Cobb salade

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Laat een pan goed warm worden bak de bacon lekker knapperig. Verdeel de sla, tomaatjes, gorgonzola, bacon, zalm, rode ui en het ei in een kom. Maak af met de olijfolie en de avocado, wat peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 ei, gekookt
- [ ] 40-50 g verse zalmfilet in stukjes
- [ ] 1 plakje (circa 30 g) bacon in reepjes
- [ ] 2 el gorgonzola, verbrokkeld
- [ ] 25 g gemengde sla
- [ ] 200 g cherrytomaatjes, gehalveerd
- [ ] ¼ avocado in stukjes
- [ ] ¼ rode ui in ringen
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**556 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**42 g**
Eiwit	**29 g**