1A+1B Vegetarisch

Croque madame met tomaat

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Besmeer het brood met de smeerkaas en de mosterd en beleg met wat schijfjes tomaat. Doe er ook eventueel een beetje sambal op. Gril de tosti goudbruin onder de grill. Verhit ondertussen de roomboter in een kleine koekenpan en bak een spiegelei. Leg het gebakken ei op het brood en breng verder op smaak met wat peper. Serveer met de rest van de tomaat.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- [ ] 1 ei
- [ ] 2 tomaten in schijfjes
- [ ] 3 tl smeerkaas 20+
- [ ] 1 tl sterke mosterd
- [ ] 1 tl roomboter
- [ ] Peper
- [ ] Eventueel: sambal

Voedingswaarden per persoon

Energie	**361 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**18 g**
Eiwit	**25 g**