1A+1B Vegetarisch

Dessert mango cantuccini

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 4 personen

Bereidingswijze

1. Verdeel de kwark over vier glaasjes. Giet over ieder glaasje een half flesje smoothie mango ready to go. Verbrokkel de cantuccini koekjes over de glaasjes en maak af met de verse munt.
2. Let op! Dit is een nagerecht voor speciale gelegenheden en feestdagen.

Ingrediënten

- [ ] 2 flesjes PS. food & lifestyle smoothie mango ready to go
- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle cantuccini kokos
- [ ] 6 el magere kwark
- [ ] 2 takjes verse munt

Voedingswaarden per persoon

Energie	**117 kcal**
Koolhydraten	**5 g**
Vet	**4 g**
Vezels	**2 g**
Eiwit	**14 g**