2A Vis

Flammkuchen met zalm

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 180° C. Bestrijk de wrap met de zuivelspread en bestrooi met de geraspte kaas. Verdeel hierover de stukjes zalm, tomaat en de olijven. Bak de flammkuchen circa 8 minuten in de voorverwarmde oven. Bestrooi voor serveren met de gehakte dille en de gescheurde blaadjes basilicum.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle wrap
- [ ] 40-50 g gerookte zalm in stukjes
- [ ] 3 zwarte olijven, gehalveerd
- [ ] 1 tomaat, in dunne plakjes
- [ ] 1 el zuivelspread kruiden light
- [ ] 30 g geraspte 30 + kaas
- [ ] 2 tl verse dille, fijn gehakt
- [ ] Paar blaadjes verse basilicum, gescheurd
- [ ] Zout
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**361 kcal**
Koolhydraten	**5 g**
Vet	**21 g**
Eiwit	**34 g**