PS. food & lifestyle

3 Vegetarisch

# Frambozenyoghurt met granola en rood fruit

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Prak de helft van de frambozen en schep voorzichtig door de Griekse yoghurt. Schep de frambozenyoghurt in een schaaltje en verdeel het overige fruit en de granola hier overheen.

## Ingrediënten

- [ ] 50 g PS. life granola nuts & seeds
- [ ] 150 g Griekse yoghurt 10% vet
- [ ] 50 g bramen
- [ ] 50 g frambozen

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **524 kcal** |
| Koolhydraten | **20 g** |
| Vet | **39 g** |
| Vezels | **6 g** |
| Eiwit | **16 g** |