3 Vegetarisch

Frozen yoghurt met aardbeien

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Doe de Griekse yoghurt 10% in de blender en voeg de bevroren aardbeien toe. Mix het samen totdat er een romige massa ontstaat. Serveer direct.

Ingrediënten

- ☐ 200 g Griekse yoghurt 10%
- ☐ 150 g bevroren aardbeien

Voedingswaarden per persoon

Energie	**294 kcal**
Koolhydraten	**14 g**
Vet	**20 g**
Vezels	**1 g**
Eiwit	**10 g**