PS. food & lifestyle

1A+1B Vegetarisch

Fusilli met spinazie, tomaat en geitenkaas

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de fusilli zoals vermeld op de verpakking. Verhit de olie in een koekenpan en fruit de knoflook aan. Voeg de spinazie toe totdat deze geslonken is en roerbak de tomaat vervolgens kort mee. Voeg de fusilli toe en roer goed door elkaar. Breng eventueel op smaak met peper en zout en verbrokkel de geitenkaas eroverheen. Garneer met de basilicum.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- [ ] 100 g verse spinazie
- [ ] 100 g tomaat in blokjes
- [ ] 3 tl verse geitenkaas
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 teen knoflook, geperst
- [ ] Verse basilicum
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**273 kcal**
Koolhydraten	**4 g**
Vet	**14 g**
Eiwit	**24 g**