PS. food & lifestyle

1A+1B Vis

Fusilli vitello tonnato

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de fusilli af en laat afkoelen. Mix ondertussen de tonijn met de mayonaise en het citroensap met de staafmixer tot een gladde massa. Breng op smaak met peper en meng dit met de fusilli. Snijd de ansjovis en augurk in kleine stukjes en snipper de ui. Voeg de rode ui, kappertjes, augurk en de ansjovis toe. Besprenkel met olijfolie. Breng eventueel nog extra op smaak met wat peper.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- [ ] 40-50 g tonijn uit blik op waterbasis
- [ ] 1 ansjovis
- [ ] 200 g zure augurk
- [ ] 1 el mayonaise
- [ ] 1 el kappertjes
- [ ] ¼ rode ui
- [ ] 1 tl citroensap
- [ ] 1 el extra vierge olijfolie
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**394 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**23 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**33 g**