2A Vis

Gebakken ei met gerookte zalm, tomaatjes en avocado

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verhit de roomboter in een kleine koekenpan en bak het ei. Breng op smaak met wat versgemalem peper en zout. Serveer met de avocado, tomaat, de gerookte zalm en het schijfje citroen.

Ingrediënten

- [ ] 1 ei
- [ ] 40-50 gerookte zalmfilet
- [ ] 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- [ ] ½ avocado in stukjes
- [ ] 1 schijfje citroen
- [ ] 1 tl roomboter
- [ ] Versgemalen peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**387 kcal**
Koolhydraten	**5 g**
Vet	**31 g**
Eiwit	**17 g**