PS. food & lifestyle

3 Vegetarisch

Geitenkaas salade met appel en zelfgemaakte honing mosterddressing

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 2 personen

Bereidingswijze

1. Doe de olijfolie, witte wijnazijn, mosterd en honing in een saladeschaal en klop hier een dressing van. Voeg de veldsla, komkommer en appelpartjes toe aan de schaal en hussel goed door elkaar. Verdeel de sla over 2 borden en brokkel de geitenkaas erover. Bestrooi met het lijnzaad.

Ingrediënten

- [ ] 180-200 g verse geitenkaas
- [ ] 200 g komkommer in linten
- [ ] 75 g veldsla
- [ ] 2 harde groene appels in partjes (bijv. granny smith)
- [ ] 2 el lijnzaad
- [ ] 2 el olijfolie
- [ ] 2 el witte wijnazijn
- [ ] 1 tl honing
- [ ] 1 tl mosterd

Voedingswaarden per persoon

Energie	**395 kcal**
Koolhydraten	**19 g**
Vet	**25 g**
Eiwit	**17 g**