PS. food & lifestyle

2A Vegetarisch

Geroosterd brood met geitenkaas en gebakken appel

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Rooster het brood en de schijfjes appel onder de contactgrill. Beleg vervolgens het brood met de geitenkaas, gebakken appel, eventueel wat blaadjes spinazie en besprenkel met een halve eetlepel balsamicoazijn. Maak een dressing van de rest van de balsamicoazijn, de olijfolie en wat peper en zout. Maak een salade van de spinazie en de tomaatjes en besprenkel met de dressing. Serveer bij het gegrilde brood met geitenkaas en appel.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle lijnzaadbrood
- [ ] 40-50 g verse geitenkaas
- [ ] ½ appel in schijfjes
- [ ] Hand verse spinazie
- [ ] 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 el balsamicoazijn
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**425 kcal**
Koolhydraten	**17 g**
Vet	**24 g**
Eiwit	**22 g**