



2A

Vegetarisch

## Granola met cashewnoten, blauwe bessen en frambozen



Bereidingstijd  
5 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Meng de magere kwark met de granola in een kom. Verdeel de blauwe bessen en de frambozen eroverheen.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle granola cashew aardbei
- ☐ 150 g magere kwark
- ☐ 50 g blauwe bessen
- ☐ 50 g frambozen

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 258 kcal |
| Koolhydraten | 18 g     |
| Vet          | 11 g     |
| Vezels       | 3 g      |
| Eiwit        | 17 g     |