PS. food & lifestyle

2A Vegetarisch

# Granola pecan mango met verse peer

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Snijd de peer in stukjes. Meng de magere kwark met de granola in een kom en verdeel de stukjes peer eroverheen.

## Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle granola pecan mango
- [ ] 150 g magere kwark
- [ ] ½ peer

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **271 kcal** |
| Koolhydraten | **22 g** |
| Vet | **12 g** |
| Vezels | **3 g** |
| Eiwit | **16 g** |