PS. food & lifestyle

2A Vegetarisch

Griekse salade met feta en olijven

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de tomaat in kwartjes, de paprika in reepjes, de komkommer en feta in blokjes en de ui in halve ringen. Meng dit in een diep bord met de olijven en mais. Besprenkel met de extra vierge olijfolie en breng op smaak met de gedroogde tijm, peper en zout. Serveer met het schijfje citroen.

Ingrediënten

- ☐ 90-100 g feta light
- ☐ 100 g tomaat
- ☐ 50 g komkommer
- ☐ 50 g rode paprika
- ☐ 1 el mais
- ☐ ¼ rode ui
- ☐ 10 olijven
- ☐ 1 schijfje citroen
- ☐ 1 el extra vierge olijfolie
- ☐ Snufje gedroogde tijm
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**347 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**24 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**17 g**