2A Vegetarisch

Havermout met appel kaneel

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Was de appel en snijd in plakjes. Bereid de havermout volgens de aanwijzingen op de verpakking. Schep de havermout in een schaaltje, verdeel de appelplakjes hier overheen en garneer met de kaneel.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle havermout
- [ ] ½ appel
- [ ] Snuf kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	**155 kcal**
Koolhydraten	**13 g**
Vet	**1 g**
Vezels	**3 g**
Eiwit	**20 g**