



2A

Vegetarisch

## Havermout met bosbessen



Bereidingstijd  
5 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Bereid de havermout volgens de aanwijzingen op de verpakking. Voeg de bosbessen toe en breng op smaak met kaneel.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle havermout
- ☐ 100 g bosbessen
- ☐ 1 tl kaneel

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 145 kcal |
| Koolhydraten | 10 g     |
| Vet          | 1 g      |
| Vezels       | 3 g      |
| Eiwit        | 20 g     |