1A+1B Vegetarisch

Havermout pannenkoekjes

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 2 personen

Bereidingswijze

1. Meng de inhoud van een zakje havermout met circa 50 ml water. Verhit een halve eetlepel olijfolie in een pan en bak circa twee pannenkoekjes van het beslag. Herhaal deze stap. Besprenkel met de gezouten karamelstroop en maak af met kaneel.

Ingrediënten

- ☐ 2 zakjes PS. food & lifestyle havermout
- ☐ 1 el PS. food & lifestyle gezouten karamelstroop
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Snufje kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	**159 kcal**
Koolhydraten	**4 g**
Vet	**6 g**
Vezels	**2 g**
Eiwit	**20 g**