



1A+1B

Vegetarisch

Heldere groentesoep met champignons en lente-ui



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Breng de kruidenbouillon aan de kook en voeg de noodles, champignons en de lente-ui toe. Laat circa 10 minuten zachtjes koken. Roer goed door en trek de noodles met twee vorken uit elkaar. Serveer direct.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle noodles
- ☐ 500 ml kruidenbouillon
- ☐ 200 g champignons in plakjes
- ☐ 2 stengels lente-ui in ringen

Voedingswaarden per persoon

Energie	158 kcal
Koolhydraten	6 g
Vet	2 g
Eiwit	25 g