PS. food & lifestyle

1A+1B Vlees

Kip-samba salade

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 4 personen

Bereidingswijze

1. Verhit de olijfolie in een pan en bak de kipfilet goudbruin en gaar. Voeg de tomatenpuree toe en bak deze even mee. Snijd de kip vervolgens in kleine stukjes en meng met de rest van de ingrediënten in een kommetje. Breng eventueel extra op smaak met wat peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 160-200 g kipfilet in stukjes
- [ ] 2 el Griekse yoghurt 0% vet
- [ ] Zoetstof naar smaak (½ - 1 tl)
- [ ] 2 tl paprikapoeder
- [ ] 1 el vers citroensap
- [ ] 1½ tl tomatenpuree
- [ ] ½ of 1 teentje knoflook, geperst
- [ ] ½ rode peper, zaadlijst verwijderd en zeer fijngehakt
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper en zout