PS. food & lifestyle

1A+1B Vlees

Kipsalade met gebakken champignons, tomaatjes en avocado

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verhit de olie in een koekenpan en bak de champignons in circa 4-5 minuten gaar. Breng op smaak met wat peper en zout. Leg de sla op een bord en verdeel de kerstomaatjes, gebakken champignons, gerookte kip en de avocado eroverheen. Besprenkel met de balsamicoazijn.

Ingrediënten

- [ ] 120-150 g gerookte kip in stukjes
- [ ] Flinke hand gemengde sla
- [ ] 100 g champignons in plakjes
- [ ] 5 kerstomaatjes, gehalveerd
- [ ] ½ avocado in stukjes
- [ ] ½ el olijfolie
- [ ] 1 el balsamicoazijn
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**334 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**20 g**
Eiwit	**24 g**