3 Vegetarisch

Kokosyoghurt met granola en gebakken appel

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de appel in plakjes en bestrooi met de kaneel. Verhit de roomboter in een pan en bak de partjes appel goudbruin en zacht. Schep de kokosyoghurt in een kom en verdeel de muesli en gebakken appel eroverheen.

Ingrediënten

- [ ] 50 g PS. life granola nuts & seeds
- [ ] 150 g kokosyoghurt, ongezoet
- [ ] ½ appel
- [ ] 1 tl roomboter
- [ ] Snufje kaneel

Voedingswaarden per persoon

Energie	**631 kcal**
Koolhydraten	**22 g**
Vet	**54 g**
Vezels	**7 g**
Eiwit	**10 g**