2B Vegetarisch

Mediterraan broodje caprese

Bereidingstijd
5 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd het Mediterraan broodje open en leg kort onder de contactgrill voor een extra bite. Snijd ondertussen de tomaat en mozzarella in plakjes. Besmeer het broodje met de verse pesto en beleg met de plakjes tomaat en mozzarella. Breng op smaak met peper en zout en maak af met de kiemen.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- [ ] 40-50 g mozzarella light
- [ ] 150 g tomaat
- [ ] 20 g verse pesto
- [ ] 5 g kiemen
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**333 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**18 g**
Vezels	**12 g**
Eiwit	**25 g**