



1A+1B

Vegetarisch

## Mediterraan broodje met gegrilde courgette



Bereidingstijd  
15 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Snijd de courgette in schijfjes. Smeer ze in met de olijfolie en bestrooi met wat peper en zout. Verhit een grillpan en grill de schijfjes courgette goudbruin. Snijd het broodje open en beleg met de veldsla, courgette en geitenkaas. Maak af met de gezouten karamelstroop.

### Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 1 el PS. food & lifestyle gezouten karamelstroop
- ☐ 3 tl verse geitenkaas
- ☐ 100 g courgette
- ☐ Handje veldsla
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Peper
- ☐ Zout

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 303 kcal |
| Koolhydraten | 8 g      |
| Vet          | 19 g     |
| Vezels       | 11 g     |
| Eiwit        | 19 g     |