1A+1B

Vegetarisch

Mediterraan broodje met gegrilde courgette

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Snijd de courgette in schijfjes. Smeer ze in met de olijfolie en bestrooi met wat peper en zout. Verhit een grillpan en gril de schijfjes courgette goudbruin. Snijd het broodje open en beleg met de veldsla, courgette en geitenkaas. Maak af met de gezouten karamelstroop.

Ingrediënten

- [ ] 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- [ ] 1 el PS. food & lifestyle gezouten karamelstroop
- [ ] 3 tl verse geitenkaas
- [ ] 100 g courgette
- [ ] Handje veldsla
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**303 kcal**
Koolhydraten	**8 g**
Vet	**19 g**
Vezels	**11 g**
Eiwit	**19 g**