2A Vegetarisch

Pannenkoek met verse frambozensaus

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Pureer de frambozen tot een gladde saus. Bereid de American pancakes appel-kaneel volgens de aanwijzingen op de verpakking en bak er één grote pannenkoek van. Serveer met de verse frambozensaus en de Griekse yoghurt. Garneer eventueel met verse munt.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- [ ] 1 el Griekse yoghurt 5% vet
- [ ] 100 g (bevroren) frambozen
- [ ] ½ el roomboter
- [ ] Verse munt (optioneel)

Voedingswaarden per persoon

Energie	**210 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**7 g**
Vezels	**3 g**
Eiwit	**22 g**