1A+1B Vlees

Pasta met kip en tomaatjes

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de spinazie tagliatelle volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de kipfilet in stukjes en halveer de cherrytomaatjes. Verhit de olijfolie in een pan en bak de kipblokjes gaar. Voeg de Italiaanse kruiden, cherrytomaatjes en tomatenpuree toe en bak nog circa 5 minuten mee. Serveer het kip-tomaten mengsel met de tagliatelle en breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle spinazie tagliatelle
- [ ] 40-50 g kipfilet
- [ ] 100 g cherrytomaatjes
- [ ] 1 el tomatenpuree
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Snufje Italiaanse kruiden
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**315 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**13 g**
Vezels	**16 g**
Eiwit	**28 g**