PS. food & lifestyle

1A+1B Vis

Pasta met scampi & tomaat

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook de penne volgens de aanwijzing op de verpakking. Verhit de olijfolie in een koekenpan en fruit de uit en de knoflook. Voeg de scampi, tomaten en citroensap toe. Kruid met peper en zout en maak af met grof gehakte verse basilicum.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle penne
- ☐ 40-50 g gepelde scampi (diepvries)
- ☐ 2 tomaten, in kleine stukjes
- ☐ Verse basilicum, grof gehakt
- ☐ 1 el ui, gesnipperd
- ☐ 1 teen knoflook
- ☐ 1 el citroensap
- ☐ 1 el olijfolie

Voedingswaarden per persoon

Energie	**226 kcal**
Koolhydraten	**9 g**
Vet	**10 g**
Eiwit	**25 g**