PS. food & lifestyle

2B Vegetarisch

Pasta pesto met gegrilde courgette

Bereidingstijd
25 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook de penne circa 15-20 minuten in een ruime hoeveelheid water, samen met de kruidenbouillon.
2. Verhit de olie in de pan en bak de stukjes courgette circa 3-4 minuten. Breng op smaak met wat peper en zout. Giet de penne af en meng met de stukjes courgette en de pesto. Breng extra op smaak met zout en peper en garneer eventueel met de verse blaadjes basilicum.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle penne
- [ ] 1 tl PS. food & lifestyle kruidenbouillon
- [ ] 200 g courgette in stukjes
- [ ] 1 el pesto
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout
- [ ] Eventueel: verse blaadjes basilicum, beetje gekneusd

Voedingswaarden per persoon

Energie	**298 kcal**
Koolhydraten	**15 g**
Vet	**15 g**
Eiwit	**24 g**