PS. food & lifestyle

3 Vegetarisch

Pastasalade met aardbei en feta

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking en laat afkoelen. Snijd de aardbeien in kwarten, de komkommer in halve schijfjes, de rode ui in halve ringen en verbrokkel de feta. Verdeel de fusilli over een bord en verdeel de rest van de ingrediënten hier overheen. Besprenkel met de olijfolie en balsamicoazijn. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. fusilli
- ☐ 90-100 g feta light
- ☐ 100 g aardbei
- ☐ 100 g komkommer
- ☐ 30 g rucola
- ☐ ¼ rode ui
- ☐ 1 el extra vierge olijfolie
- ☐ 1 el balsamico azijn
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**454 kcal**
Koolhydraten	**22 g**
Vet	**21 g**
Vezels	**17 g**
Eiwit	**33 g**