PS. food & lifestyle

1A+1B Vlees

Pastasalade met gerookte kipfilet, radijsjes en tomaat

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking. Laat afkoelen. Snijd de gerookte kipfilet in stukjes, de radijsjes in plakjes en de cherrytomaatjes in kwarten. Pers de knoflook. Maak ondertussen de dressing door de olijfolie te mengen met de knoflook, witte wijnazijn, Italiaanse kruiden en wat peper en zout. Leg de pasta in een diep bord en verdeel de gerookte kipfilet, radijsjes, tomaatjes, avocado en de spinazie eroverheen. Besprenkel met de dressing en meng alles goed door elkaar.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle fusilli
- [ ] 40-50 g gerookte kipfilet
- [ ] 40 g radijsjes
- [ ] 50 g cherrytomaatjes
- [ ] 10 g verse spinazie
- [ ] ¼ avocado
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] ½ teentje knoflook
- [ ] 1 tl witte wijnazijn
- [ ] 1 tl Italiaanse kruiden
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**324 kcal**
Koolhydraten	**11 g**
Vet	**17 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**27 g**