PS. food & lifestyle

3 Vis

Pastasalade met zalm en asperges

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de penne volgens de aanwijzingen op de verpakking en laat afkoelen. Snipper de rode ui en snijd de radijsjes in kwarten. Besprenkel de groene aspergetips met de olijfolie en breng op smaak met peper en zout. Verhit een grillpan en gril de asperges circa 3-4 minuten. Meng de penne met de roomkaas en schep in een diep bord. Verdeel de rode ui, gerookte zalm, groene asperges en radijsjes hier overheen. Garneer met de dille en een schijfje citroen.

Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. penne
- ☐ 100 g gerookte zalm
- ☐ 100 g groene aspergetips
- ☐ 100 g radijsjes
- ☐ ¼ rode ui
- ☐ 1 schijfje citroen
- ☐ 1 el roomkaas
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl dille
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**507 kcal**
Koolhydraten	**21 g**
Vet	**24 g**
Vezels	**18 g**
Eiwit	**39 g**