PS. food & lifestyle

3 Vegetarisch

Pastasalade ratatouille

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de penne zoals vermeld op de verpakking. Pers de knoflook, snijd de paprika, courgette en aubergine in stukjes en halveer de cherrytomaatjes. Verhit de olijfolie in een pan en fruit hierin de knoflook. Voeg de groentes toe en bak circa 10 minuten. Meng met de penne, verbrokkel de feta hier overheen en breng eventueel nog op smaak met peper en zout. Garneer met de basilicum.

Ingrediënten

- [ ] 50 g PS. penne
- [ ] 100 g feta
- [ ] 100 g cherrytomaatjes
- [ ] 50 g gele paprika
- [ ] 50 g courgette
- [ ] 50 g aubergine
- [ ] Paar blaadjes basilicum
- [ ] 1 teentje knoflook
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**479 kcal**
Koolhydraten	**23 g**
Vet	**22 g**
Vezels	**19 g**
Eiwit	**35 g**