PS. food & lifestyle

2A Vlees

Pittige rundvleesreepjes met paprika

Bereidingstijd
45 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de sojarijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de lente-ui in ringetjes, het rundvlees en de paprika in dunne reepjes en hak de rode peper fijn. Meng alle ingrediënten voor de marinade in een kom en voeg de reepjes rundvlees toe. Laat minimaal 30 minuten marineren. Verhit de olijfolie in een koekenpan en bak hierin het rundvlees gaar. Voeg de paprika toe samen met de overgebleven marinade en bak nog circa 5 minuten mee. Serveer met de sojarijst en garneer met de lente-ui.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle sojarijst
- [ ] 40-50 g rundvlees
- [ ] 100 g rode paprika
- [ ] 1 stengel lente-ui
- [ ] 1 el olijfolie

Voedingswaarden per persoon

Energie	**383 kcal**
Koolhydraten	**13 g**
Vet	**17 g**
Vezels	**6 g**
Eiwit	**41 g**