1A+1B Vis

Rijstsalade met gerookte zalm en radijsjes

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook de rijst circa 15 minuten in een ruime hoeveelheid water. Giet af en laat even afkoelen. Meng de rijst met de zalm, sla, radijs, kappertjes en tomaatjes. Maak een dressing van de olijfolie, het citroensap, peper en zout. Besprenkel de salade met de dressing.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle sojarijst
- [ ] 40-50 g gerookte zalm
- [ ] 25 g gemengde sla
- [ ] 5 radijsjes in plakjes
- [ ] 5 kerstomaatjes, gehalveerd
- [ ] 1 el kappertjes
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 tl citroensap
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**351 kcal**
Koolhydraten	**10 g**
Vet	**16 g**
Eiwit	**39 g**