2B Vegetarisch

Rode bieten salade feta

Bereidingstijd
10 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Doe de bieten in een kom samen met de walnoten, balsamicoazijn, olijfolie, zout en peper. Roer dit goed door. Verdeel de rucola over een bord en schep de rode bieten met de walnoten eroverheen. Bestrooi de salade met de feta.

Ingrediënten

- [ ] 90-100 g feta light
- [ ] 250 g gekookte rode bieten in blokjes
- [ ] 25 g rucola
- [ ] 5 walnoten, gehalveerd
- [ ] 1 el balsamicoazijn
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Zout
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**449 kcal**
Koolhydraten	**17 g**
Vet	**29 g**
Eiwit	**22 g**