



2B

Vegetarisch

## Rode bieten salade feta



Bereidingstijd  
10 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Doe de bieten in een kom samen met de walnoten, balsamicoazijn, olijfolie, zout en peper. Roer dit goed door. Verdeel de rucola over een bord en schep de rode bieten met de walnoten eroverheen. Bestrooi de salade met de feta.

### Ingrediënten

- ☐ 90-100 g feta light
- ☐ 250 g gekookte rode bieten in blokjes
- ☐ 25 g rucola
- ☐ 5 walnoten, gehalveerd
- ☐ 1 el balsamicoazijn
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Zout
- ☐ Peper

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 449 kcal |
| Koolhydraten | 17 g     |
| Vet          | 29 g     |
| Eiwit        | 22 g     |