1A+1B Vegetarisch

Romig aardbeienijs

Bereidingstijd
185 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Doe 120 ml koud water in de shaker en meng met de inhoud van het zakje dessert aardbei. Zet minimaal 3-4 uur in de vriezer. Houd de shaker daarna even onder de warme kraan, zodat je de bevroren pudding er gemakkelijk uit kunt krijgen. Doe het in de blender en mix totdat er een romige massa ontstaat. Serveer direct.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle dessert aardbei

Voedingswaarden per persoon

Energie	**108 kcal**
Koolhydraten	**3 g**
Vezels	**2 g**
Eiwit	**20 g**