



2A

Vegetarisch

Salade caprese met avocado en rode ui



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe de mozzarella, komkommer, tomaat, avocado en de ui op een diep bord. Besprenkel met de balsamicoazijn en bestrooi met wat zout en peper. Meng alles goed door elkaar. Knijp het partje citroen uit over de salade en maak af met de basilicum.

Ingrediënten

- ☐ 90-100 g mozzarella light
- ☐ ? komkommer in schijfjes
- ☐ 2 tomaten in stukjes
- ☐ ½ avocado in stukjes
- ☐ ¼ rode ui in ringen
- ☐ ¼ partje citroen
- ☐ 1 el balsamicoazijn
- ☐ 5 blaadjes basilicum, gekneusd en fijngesneden
- ☐ Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	392 kcal
Koolhydraten	12 g
Vet	26 g
Eiwit	21 g