1A+1B Vlees

Salade met gerookte kip en olijven

Bereidingstijd
2 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Schep de sla, gerookte kipfilet en de olijven door elkaar. Meng de olijfolie met het citroensap en besprenkel hiermee de salade. Breng op smaak met peper, zout en de Italiaanse kruiden.

Ingrediënten

- [ ] 120-150 g gerookte kipfilet, in plakjes
- [ ] 100 g gemengde sla
- [ ] 5 zwarte olijven, gehalveerd
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 2 tl citroensap
- [ ] Italiaanse kruiden
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**285 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**18 g**
Eiwit	**21 g**