



2B

Vegetarisch

Salade met rode biet, appel en walnoten



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Rooster de walnoten kort in een koekenpan. Laat even afkoelen. Doe de bietjes, appel, rucola en de geitenkaas op een bord. Besprenkel met de mosterd dille dressing. Strooi de walnoten erover en maak af met een beetje peper en zout.

Ingrediënten

- ☐ 1 el PS. food & lifestyle mosterd dille dressing
- ☐ 90-100 g verse geitenkaas
- ☐ 150 g rode bieten, gekookt en in partjes
- ☐ Handje rucola
- ☐ ½ groene appel, in dunne partjes
- ☐ 5 walnoten, verkruid

Voedingswaarden per persoon

Energie	427 kcal
Koolhydraten	20 g
Vet	28 g
Eiwit	17 g