1A+1B Vegetarisch

Savooiekool met balsamico

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Laat de boter smelten in de pan. Voeg de savooiekool toe en bak deze in circa 12 minuten gaar op middelmatig vuur. Let op dat de savooiekool niet overgaar wordt, dus proef af en toe tussendoor. Als de gewenste gaarheid is bereikt voeg je naar smaak de balsamicoazijn toe. Breng verder op smaak met wat peper en zout.

Ingrediënten

- [ ] 200 g savooiekool, fijngesneden
- [ ] 1 el roomboter
- [ ] 1-2 tl balsamicoazijn
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**162 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**11 g**
Eiwit	**4 g**