PS. food & lifestyle

1A+1B Vegetarisch

Spaghetti met avocadopesto en tomaatjes

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Kook de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakkingen. Snijd de avocado in stukjes en zet ¼ apart. Doe de knoflook, avocado en de basilicum in de keukenmachine. Zet aan en voeg beetje bij beetje de olijfolie toe om er een romig geheel van te maken. Breng eventueel op smaak met peper en zout. Snijd ondertussen de tomaatjes in stukjes. Meng de spaghetti met de avocadopesto, stukjes avocado, tomaat en de rucola.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle spaghetti
- [ ] 90 g trostomaten
- [ ] 10 g rucola
- [ ] ¾ avocado
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] ½ teentje knoflook
- [ ] Handje verse basilicum
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**527 kcal**
Koolhydraten	**12 g**
Vet	**37 g**
Vezels	**29 g**
Eiwit	**18 g**