PS. food & lifestyle

1A+1B Vlees

Spaghetti met romige spinazie-avocadosaus

Bereidingstijd
20 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de trostomaatjes in kwarten en de gerookte kipfilet in stukjes. Doe de avocado samen met de spinazie, olijfolie en de knoflook in een keukenmachine. Mix tot een romige saus en breng op smaak met peper en zout. Meng vervolgens met de spaghetti, gerookte kipfilet en cherrytomaatjes en garneer met basilicum.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle spaghetti
- [ ] 40-50 g gerookte kipfilet
- [ ] 75 g trostomaatjes
- [ ] 25 g verse spinazie
- [ ] ½ avocado
- [ ] ½ teentje knoflook
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] 1 takje verse basilicum
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**504 kcal**
Koolhydraten	**14 g**
Vet	**32 g**
Vezels	**28 g**
Eiwit	**25 g**