1A+1B Vegetarisch

Toast met roerei en cantharellen

Bereidingstijd
7 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verhit de olie in een koekenpan. Roerbak de cantharellen circa 2-3 minuten. Voeg het ei toe en roerbak nog circa 2-3 minuten tot het ei begint te stollen. Breng op smaak met peper en zout. Beleg de sneetjes toast met het roerei en garneer met bieslook.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle toast
- [ ] 1 ei, geklutst
- [ ] 150 g cantharellen, in stukjes
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Verse bieslook
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**303 kcal**
Koolhydraten	**6 g**
Vet	**16 g**
Eiwit	**26 g**